



A unidade móvel da Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba) realiza coleta externa de sangue amanhã (sábado), na Pituba, na rua Pará. O Hemóvel atenderá das 8 às 17 horas, com a expectativa de receber 120 candidatos à doação voluntária de sangue. Para doar, basta estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 67 anos (menores de idade, apenas com autorização formal e presença do responsável legal) e pesar acima de 50 kg.

As recomendações médicas são: ir bem alimentado, ter dormido o mínimo de 6 horas na noite anterior, não ter ingerido bebida alcoólica 12 horas antes da doação e não ter fumado nas últimas 4 horas, além de evitar alimentos gordurosos.

Não pode doar quem estiver gripado ou com febre; mulheres grávidas, em amamentação ou no período de três meses após o parto; aqueles que tiveram hepatite após os dez anos de idade ou, ainda, quem utiliza drogas injetáveis. No momento da doação, é obrigatório apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional.

Fonte: Hemoba
Hemoba/Pituba